

MITTAGSANGEBOT

SEPTEMBER / OKTOBER 2024

MENÜ 01 mit Fleisch

KW. 36.		
Montag	02/09/24	Rinderboulette mit Kartoffelsalat
Dienstag	03/09/24	Pasta mit Hähnchen in Tomaten-Soße
Mittwoch	04/09/24	Käse-Spätzle mit Frikadelle und Röstzwiebeln
Donnerstag	05/09/24	Hähnchen-Schnitzel mit Kartoffelsalat
Freitag	06/09/24	Pasta mit Rinder-Bolognese
KW 37.		
Montag	09/09/24	Rinderhackbällchen mit Reis in Tomatensoße
Dienstag	10/09/24	Nudelaufwurf mit Thunfisch und Champignons
Mittwoch	11/09/24	Tortellini mit Rinderhack in Tomatensauce
Donnerstag	12/09/24	Hähnchen-Curry mit Reis
Freitag	13/09/24	Rindburger mit Pommes
KW. 38.		
Montag	16/09/24	Rindlasagne dazu Salat
Dienstag	17/09/24	Reispfanne mit Shrimps und Grillgemüse
Mittwoch	18/09/24	Fischfrikadelle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat
Donnerstag	19/09/24	Spinatknödel mit Hähnchen und Champignons
Freitag	20/09/24	Vegi: Crêpes mit Spinat-Käse und Salat
KW. 39.		
Montag	23/09/24	Spaghetti Carbonara mit Pute
Dienstag	24/09/24	Chil con Carne mit Rind und Baguette+Beilagesalat
Mittwoch	25/09/24	Rinderboulette mit Kartoffelsalat
Donnerstag	26/09/24	Pasta mit Rinderbolognese
Freitag	27/09/24	Vegi: Milchnudeln mit Zimt Zucker dazu Obst
KW. 40.		
Montag	30/09/24	Penne mit Hähnchen-Knoblauch-Tomatensauce
Dienstag	01/10/24	Hähnchenwrap aus dem Ofen mit Käse überbacken
Mittwoch	02/10/24	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln
Donnerstag	03/10/24	Feiertag
Freitag	04/10/24	Feiertag
KW 41.		
Montag	07/10/24	Putencurry mit Reis
Dienstag	08/10/24	Backfisch mit Kartoffelstampf und Gurkensalat
Mittwoch	09/10/24	Pasta mit Rinder-Bolognese
Donnerstag	10/10/24	Hähnchen-Schnitzel mit Kartoffelgratin
Freitag	11/10/24	Hotdog mit Geflügelwürstchen und Kartoffelspalten
KW. 42.		
Montag	14/10/24	Rinderboulette mit Gurken-Kartoffelsalat
Dienstag	15/10/24	Pasta mit Hähnchen in Tomaten-Soße
Mittwoch	16/10/24	Käse-Spätzle mit Hähnchen und Röstzwiebeln
Donnerstag	17/10/24	Asia-Reis-Pfanne mit Rind
Freitag	18/10/24	Rindburger mit Pommes

Herbstferien: 21.10.24 - 02.11.2024

MENÜ 02 (vegetarisch)

Gemüseboulette mit Kartoffelsalat	
Pasta mit Grill-Gemüse in Tomaten-Soße	
Käse-Spätzle mit Gemüse-Frikadelle und Röstzwiebeln	
Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat	
Pasta mit Linsenbolognese	
Pfannengemüse mit Feta und Reis in Tomatensoße	
Nudelaufwurf mit Mozzarella und Tomaten	
Käse-Tortellini mit Gemüse in Tomatensauce	
Thai Gemüse-Curry mit Reis	
Gemüseburger mit Pommes	
Gemüselasagne dazu Salat	
Reispfanne mit Feta und Grillgemüse	
Gemüsefrikadelle mit Bratkartoffeln und Gurkensalat	
Spinatknödel mit Champignons und Pilzrahmsauce	
Vegi: Crêpes mit Spinat-Käse und Salat	
Spaghetti mit Gemüsebolognese	
Chili sin Carne mit Baguette+Beilagesalat	
Vegetarische Boulette mit Kartoffelsalat	
Pasta mit Spinat-Sahne-Käse-Sauce	
Vegi: Milchnudeln mit Zimt Zucker dazu Obst	
Gnocchi-Auflauf mit Tomaten und Schafkäse	
Gemüsewrap aus dem Ofen mit Käse überbacken	
Senf Eier mit Spinat und Kartoffeln	
Feiertag	
Feiertag	
Thai Gemüsecurry mit Reis	
Gemüseschnitzel mit Kartoffelstampf und Gurkensalat	
Pasta mit Linsenbolognese	
Kartoffelgratin mit Gemüse und Käse-Sahnesauce	
Hotdog mit Tofuwurstchen dazu Kartoffelspalten	
Gemüseboulette mit Gurken-Kartoffelsalat	
Pasta mit Grill-Gemüse in Tomaten-Soße	
Käse-Spätzle mit Gemüse und Röstzwiebeln	
Reis-Pfanne mit Falafel und Grillgemüse	
Gemüseburger mit Pommes	